

UNIVERZITET U ISTOČNOM SARAJEVU
FAKULTET FIZIČKOG VASPITANJA I SPORTA

Studijski program: Fizičko vaspitanje

DIPLOMSKI RAD

Na temu:

AKUTNE POVREDE ZGLOBOVA U SPORTU

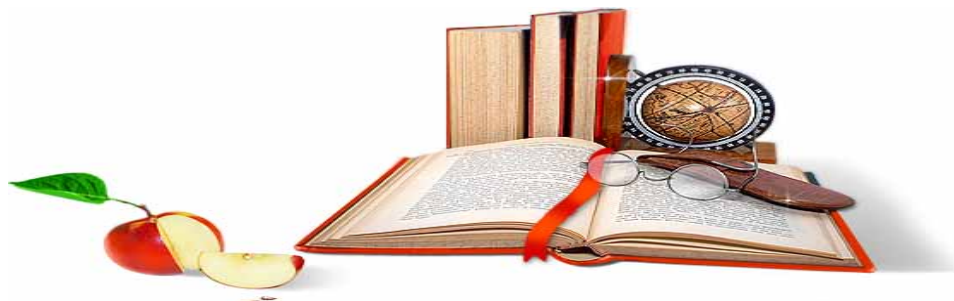
Istočno Sarajevo, novembar 2014. Godina

SADRŽAJ

UVOD	3
SPORTSKE POVREDE	4
Akutne sportske povrede	4
POVREDA RAMENA	5
Funkcionalna anatomija ramenog pojasa.....	6
Pokreti u ramenom pojasu	8
Vrste povreda ramena	9
Plivačko rame	9
Akutne povrede mišića ramena.....	9
Luksacija ramena	10
POVREDE ZGLOBA KOLJENA	13
Mehanizmi povređivanja koljena.....	15
Povrede ligamenata koljena.....	15
POVREDE STOPALA I SKOČNOG ZGLOBA.....	17
Vrste povreda	18
Klinička slika.....	19
Liječenje povrijeđenog skočnog zgloba.....	19
PREVENCIJA SPORTSKIH POVREDA	21
Основни принципи збриоаваоа акутних сппртских ппвреда	22
Физиптерапијске и рехабилитацијске метпде кпд ппвреде сппртиста	24
ЗАКЉУЧАК.....	26
ЛИТЕРАТУРА	27



GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI
EDUKATIVNI MATERIJALI.



WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET
WWW.MATURSKI.NET

NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO **SEMINARSKI**, **DIPLOMSKI** ILI **MATURSKI** RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE **GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI** KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U BAZI NE

NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU [IZRADA RADOVA](#). PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM [FORUMU](#) ILI NA MATURSKIRADOVI.NET@GMAIL.COM

